



POLITIKA ORGANIZÁCIE

Starnutie sa prejavuje zmenou životného programu a do istej miery závisí aj od finančných možností. Starnutie je v živote človeka jedným z najťažších období. Senior omnoho citlivejšie vníma záporné stránky života, bolestne sa ho dotýkajú zlé vzťahy medzi ľuďmi a často aj osamelosť. Môžeme povedať, že tretí vek je skvelým obdobím pre tých, ktorí ho vedľa využiť. Je to obdobie, kedy môžu uskutočniť svoje želania a nesplnené túžby, na ktoré predtým nemali dost času a priestoru. Motivovanie seniorov k činnostiam, ktoré ovplyvňujú priaznivo ich psychický aj fyzický stav patrí k najdôležitejším schopnostiam terapeutov. Aktivizáciu u seniorov si možno predstaviť vytvorením verbálnych, kognitívnych a motorických činností, ktoré vhodným spojením s motiváciou a intenzívnym pôsobením môže uviesť seniora do pohybu. Hlavnou zásadou a cieľom sociálnej a zdravotnej starostlivosti o seniorov je snaha čo najdlhšie udržať starších ľudí vo svojom pôvodnom rodinnom prostredí. No mnohokrát sa už stalo, že nie jedna rodina sa nemohla adekvátne postarať o svojho staršieho člena, pretože je nútená postarať sa sama o seba a o svoje deti. Trend umiestňovania seniorov do rôznych sociálnych zariadení otvára možnosti pre poskytovanie rôznych sociálnych služieb vznikajúce na našom území. Takýmto sociálnym zariadením je aj sociálna služba poskytovaná nami a to denný stacionár. Veľkou výhodou je, že o seniora je adekvátne postarané počas dňa, je zaujatý aktivitami, pod dohľadom kvalifikovaného personálu, je v spoločnosti svojich rovesníkov, ktorí budú rozumieť jeho potrebám. Môžu si vzájomne vymieňať svoje životné skúsenosti a predsa nebude úplne vytrhnutý z rodinného prostredia. Za výhodu považujeme možnosť poskytnutia nielen sociálnej, ale aj zdravotnej pomoci na jednom mieste. Veľkým benefitom je že senior, ktorý bude navštevovať naše zariadenie je odprevádzaný na potrebné lekárske vyšetrenia a na úrady v sprievode. Všetci dobre vieme, že demografický trend poukazuje na to, že je nárast staršej populácie oveľa vyšší ako nárast novonarodených detí, preto náš zámer môže byť len prínosom. Uvedomujeme si, že máme silnú konkurenciu aj v rámci nášho regiónu, čo môže byť našou nevýhodou pri prijímaní ďalších nových klientov čiže je tu vysoká pravdepodobnosť konkurencieschopnosti. Slabou stránkou nášho zámeru sú zatiaľ krátkodobé skúsenosti s riadením takéhoto zariadenia, no pevne veríme, že naše prípadné začiatocnícke chyby nás len posunú k zlepšeniu poskytovania starostlivosti. Za riziko považujeme aj potenciálne nedostatočné pokrytie sociálnych služieb. No za veľkú príležitosť považujeme zlepšenie kvality



BARBEN nezisková organizácia, n.o., Rudnianská 333, 049 51 Brzotín, IČO: 45747245
života obyvateľov a zaistenie užšej spolupráce inštitúcií a organizácií pôsobiacich v danej oblasti.

CHARAKTERISTIKA ZARIADENIA

Čo je vlastne denný stacionár?

Denný stacionár je sociálna služba pre fyzickú osobu odkázanú na pomoc inej fyzickej osoby v zariadení na určitý čas počas dňa. Cieľom denného stacionára je zabezpečiť odbornú službu, ktorá zodpovedá potrebám fyzickej osoby so zohľadnením jej potrieb, prirodzených vzťahov a rodiny. Posilňuje kontakt so spoločenským prostredím, aktivizáciu, podporu samostatnosti a zodpovednosti.

Denný stacionár vytvára podmienky na činnostnú terapiu, počas ktorej zapája fyzickú osobu do tvorivých činností, pomáha rozvíjať motorické, kognitívne, komunikačné, sociálne a osobnostné kompetencie.

Záujmom našej neziskovej organizácie je vykonávať činnosť v rámci denného stacionára a zabezpečiť pre seniorov čo najvyššiu možnú kvalitu života. Sme tu pre nich, aby sa s dôverou vedeli na nás obrátiť a dokázali prijať našu poskytovanú pomoc.

Cieľom nášho zámeru je stáť pri občanoch pri riešení ich nepriaznivej sociálnej a zdravotnej situácii. Zamerať sa na uspokojenie ich potrieb a eliminovanie stigmatizácie seniorov majoritnou spoločnosťou. Našou úlohou je v najväčšej miere aktivizovať, rozvíjať a znovunadobudnúť potenciál seniorov či už ich rozumových schopností alebo manuálnych zručností. Denné aktivity zabezpečíme formou záujmových činností, okrem toho zaisťujeme pomoc pri sebaobslužných činnostiach ako aj pomoc v oblasti sociálneho poradenstva.

Organizácia zabezpečuje prevoz klientov motorovým vozidlom z ich domova do zariadenia denného stacionára, kde sa im poskytne celodenná starostlivosť so stravou, zabezpečenými aktivitami, oddychom a opätovným návratom do ich prirodzeného prostredia, čo odbremení rodinných príslušníkov od ich povinností. Benefitom je zaistenie zdravotnej starostlivosti v prípade potreby, ktoré zahŕňa prípravu a podávanie liekov, vyzdvihnutie receptov od obvodného lekára, vyzdvihnutie liekov z lekárne, podávanie injekcií i.m., aplikácia inzulínu s.c., preväzy podľa potreby, odvoz k lekárovi a na úrady s doprovodom.

V našom zariadení sa prijímateľovi poskytujú tieto služby :

- **pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby:** zabezpečuje sa potrebná ošetrovateľská starostlivosť, aplikácia medikamentov, aplikácia inzulínovej terapie, porciovanie stravy, podľa potreby kŕmenie, obsluha, sprievod pri prechádzke mimo



BARBEN nezisková organizácia, n.o., Rudnianská 333, 049 51 Brzotín, IČO: 45747245

objektu poskytovania sociálnej služby, pomoc pri vstávaní a líhaní na lôžko, úprava lôžka. Dohľad pri úkonoch sebaobsluhy, v prípade potreby privolanie rýchlej zdravotnej služby.

- **sociálne poradenstvo:** pomoc pri riešení nepriaznivej situácie, pomoc pri riešení právnych záležitostí, exekúcií.
- **sociálna rehabilitácia:** absolvuje sa nácvik potrebných zručností, ktoré smerujú k dosiahnutiu samostatnosti a sebestačnosti v maximálnej možnej miere s ohľadom na zdravotné postihnutie s cieľom dosiahnuť čo najvyššieho stupňa spoločenskej integrácie. Zameriavame sa na nácvik sebaobsluhy, pomoc pri vedení domácnosti, nácvik špeciálnych komunikačných zručností, pomoc pri nácviku používania kompenzačných pomôcok, nácvik priestorovej orientácie a samostatného pohybu, nácvik sociálnej komunikácie a poradenstvo.
- **stravovanie:** v zariadení sa strava poskytuje vo forme raňajok, desiaty, olovrantu, ktoré sa zabezpečujú vo vlastnej režií, pri týchto službách zapájame do prípravy aj jednotlivých klientov v rámci nácviku sebaoslužných úkonov. Odber obedov sa realizuje dodávateľským spôsobom. Počas stravovania sa zaisťuje doprovod a obsluha pri podávaní stravy a nápojov.

b) zabezpečujeme:

- **pracovnú terapiu,**
- **záujmovú a odbornú činnosť:** tréning pamäti (cvičenie pamäti na podporu a obnovu kognitívnych funkcií mozgu), muzikoterapia (počúvanie hudby, hra na hudobných nástrojoch, spev a tanec s povzbudením pozitívnych emócií človeka), arteterapia (kreslenie, maľovanie na precvičovanie jemnej a hrubej motoriky), biblioterapia (čítanie dennej tlače, kníh a časopisov, s následnou diskusiou pre udržanie všeobecného rozhľadu), aromaterapia (obnova čuchových vnemov znovu spoznávanie niektorých vôní a pachov), dramaterapia (literárno-kultúrne okienko objav hereckých schopností a fantázie klienta), činnosťná terapia (tvorivé ručné práce precvičovanie manuálnej zručnosti).
- **ďalšie činnosti** - ranné rozcvičky, posedenie pri káve, hranie spoločenských hier, prechádzky do prírody, zabezpečenie nákupov, výlety, opekanie a grilovanie, návšteva kultúrnych podujatí, prechádzky, sledovanie televízie, počúvanie rozhlasu a iné aktivity podľa schopností a potrieb prijímateľa sociálnej služby.



Strategické vízie a ciele organizácie

Víziou nášho denného stacionára je zariadenie, ktoré funguje na ušľachtilých ľudských princípoch, pretože čo viac môžeme jeden druhému dať ako prijatie a pocit domova, spolupatričnosti, ktoré motivuje nás všetkých k seberealizácii, znovuoobjaveniu a nadobudnutiu nových zručností, skúseností a zážitkov. Zariadenie pevne ukotvené v komunite, pre ktorú je inšpiráciou a ktorá ho zároveň motivuje do ďalšej činnosti.

1. Prezentácia výrobkov vyrobených prijímateľmi sociálnej služby v dennom stacionári na výstavách.

Termín: 2x do roka počas Veľkonočných sviatkov a Vianoc.

2. Výmena okien po dohode s majiteľom budovy.

Termín: do konca roka 2017

3. Zabezpečiť samostatné plynové kúrenie v priestoroch denného stacionára.

Termín: do konca roka 2017

4. Propagácia zariadenia a služieb poskytovaných v dennom stacionári v našom regióne.

Termín: počas celého roka

5. Získavanie sponzorov, darov a vyšší prínos z 2% z dane na zaistenie viacerých možností v rámci kultúrnych, športových a iných aktivít.

Termín: počas celého roka



BARBEN nezisková organizácia, n.o., Rudnianská 333, 049 51 Brzotín, IČO: 45747245

6. Sústavné vzdelávanie pracovníkov denného stacionára, aby sa zúčastňovali na rôznych vzdelávacích aktivitách, ktoré budú hradené z dotácií MPSVaR, ktoré súvisia so získaním širších vedomostí a prehľadu aktuálnej situácie na trhu sociálnych služieb.

Termín: počas celého roka

Vlastný zmysel nachádzame v tom, že pomáhame hľadať zmysel iným....

V Rožňave, dňa 01.04.2017

PhDr. Jana Bardounová

Riaditeľka n.o.